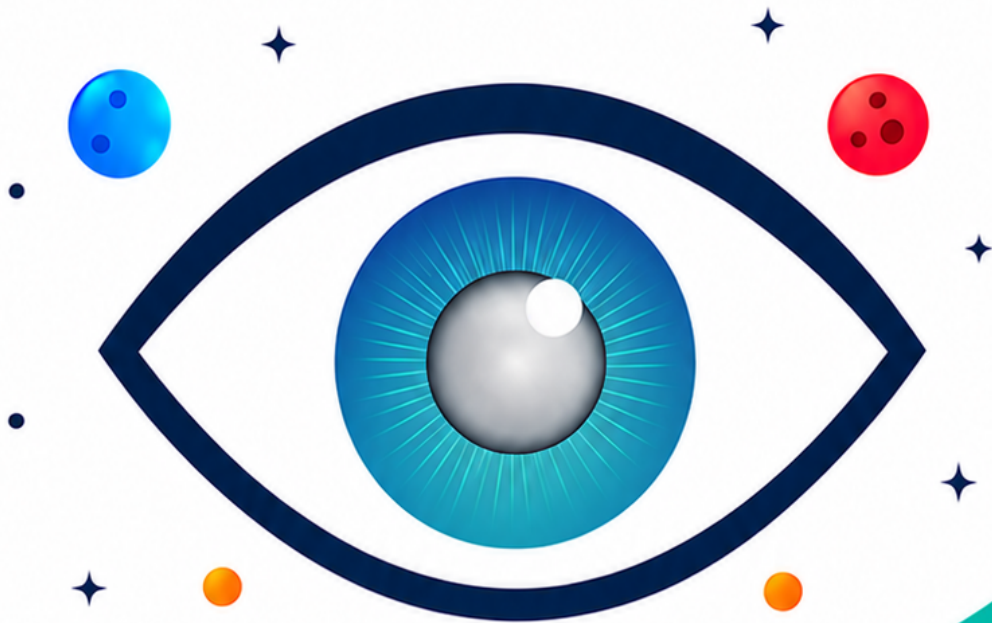




Staar

Een eenvoudige uitleg



OOGPLANEET

Juiste zorg op de juiste plek 

Staar (Cataract)

Een eenvoudige uitleg

Wat is staar?

Bij staar wordt de natuurlijke lens in uw oog langzaam troebel. Normaal is deze lens helder, net als een schoon raam. Bij staar wordt het raam steeds mistiger, waardoor u minder goed kunt zien.

Hoe merkt u dat?

U kunt last krijgen van:

- Wazig zien
 - Minder scherp zien
 - Meer last van fel licht of tegenlicht
 - Kleuren lijken doffer
 - Moeite met lezen
 - Slechter zien in het donker
-

Hoe ontstaat staar?

Staar hoort vaak bij het ouder worden. Bij veel mensen ontstaat het vanaf ongeveer 60 jaar.

Soms ontstaat staar sneller door:

- Diabetes
 - Een oogletsel
 - Sommige medicijnen (zoals prednison)
 - Een eerdere oogoperatie
-

Is staar gevaarlijk?

Nee. Staar maakt u niet blind van de ene op de andere dag. Het zicht wordt meestal langzaam minder.

Kan een bril helpen?

In het begin soms wel. Maar als de lens steeds troebeler wordt, helpt een nieuwe bril vaak niet meer voldoende en schuift u het probleem op.

Hoe wordt staar behandeld?

De enige behandeling is een **staaroperatie**.

Tijdens de operatie:

1. De troebele lens wordt verwijderd door een oogchirurg
2. Er wordt een nieuwe, heldere kunstlens geplaatst.

De operatie duurt meestal **10 tot 20 minuten** per oog.

Doet de operatie pijn?

Nee. Het oog wordt verdoofd met druppels. U kunt wat druk voelen, maar geen pijn.

Heeft u vragen?

Bespreek uw klachten met uw Optometrist of Physician assistant.

Samen kijken we of staar de oorzaak van uw klachten is en verwijzen u zonodig naar een juiste specilaist.

Oogplaneet

Juiste zorg op de juiste plek 🧐✨